Series : WXYZ/S

Set – 4

प्रश्न-पत्र कोड Q.P. Code	337/S

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

स्वास्थ्य देखभाल
HEALTH CARE

*निर्धारित समय : **3** घण्टे*
*Time allowed : **3** hours*

*अधिकतम अंक : **60***
*Maximum Marks : **60***

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित **19** पृष्ठ हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न हैं।
- ***कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।***
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains **19** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **24** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

#

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में* ***दो*** *खण्डों में* ***24*** *प्रश्न हैं :* ***खण्ड क*** *और* ***खण्ड ख*** *।*

(iii) ***खण्ड क*** *में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जबकि* ***खण्ड ख*** *में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं।*

(iv) *दिए गए (6 + 18) = 24 प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 3 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में (6 + 11) = 17 प्रश्नों के उत्तर देने हैं।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए।*

(vi) ***खण्ड क*** *: वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :*

(a) *इस खण्ड में* ***6*** *प्रश्न हैं।*

(b) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं है।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।*

(vii) ***खण्ड ख*** *: विषयपरक प्रकार के प्रश्न (30 अंक)*

(a) *इस खण्ड में* ***18*** *प्रश्न हैं।*

(b) *उम्मीदवार को* ***11*** *प्रश्न करने हैं।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।*

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न) **(30 अंक)**

1. रोज़गार कौशल पर दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***4*** के उत्तर दीजिए। *4×1=4*

(i) प्रत्येक प्रभावी बातचीत __________ से शुरू होती है।

(A) लिखने (B) सुनने

(C) चिल्लाने (D) सीखने

(ii) __________ व्यक्तित्व विकार वाले व्यक्ति में आत्मविश्वास की कमी होती है और उसे अतिरिक्त देखभाल की आवश्यकता होती है।

(A) अलगाव (Avoidant) (B) आश्रित (Dependent)

(C) नाटकीय (Histrionic) (D) पैरानॉइड (Paranoid)

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This question paper consists of **24** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.*

(iii) ***Section A** has Objective Type Questions, whereas **Section B** contains Subjective Type Questions.*

(iv) *Out of the given (6 + 18) = 24 questions, a candidate has to answer (6 + 11) = 17 questions in the allotted (maximum) time of 3 hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section A** : Objective Type Questions (30 marks) :*

- *(a)* *This section has **6** questions.*
- *(b)* *There is no negative marking.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section B** : Subjective Type Questions (30 marks) :*

- *(a)* *This section has **18** questions.*
- *(b)* *A candidate has to do **11** questions.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION A

(Objective Type Questions) **(30 Marks)**

1. Answer any ***4*** out of the given ***6*** questions on Employability Skills. *4×1=4*

(i) Every effective conversation starts with __________.

(A) writing (B) listening

(C) shouting (D) learning

(ii) ___________ personality disorder person has lack of self-confidence and an extra need to be looked after.

(A) Avoidant (B) Dependent

(C) Histrionic (D) Paranoid

(iii) __________ व्यक्ति को खुश करता है और रिश्ते बनाने और बनाए रखने में मदद करता है।

(A) सकारात्मक दृष्टिकोण (B) नकारात्मक दृष्टिकोण

(C) निरुत्साहक दृष्टिकोण (D) लड़ाई दृष्टिकोण

(iv) __________ एक इलेक्ट्रॉनिक दस्तावेज़ है जिसका उपयोग व्यवस्थित तरीके से डेटा संग्रहीत करने और व्यय पत्रक की तरह गणना करने के लिए किया जाता है।

(A) स्प्रेडशीट (B) वर्कशीट

(C) वर्कबुक (D) नेम बॉक्स

(v) निम्नलिखित में से कौन-सी उद्यमिता की विशेषता ***नहीं*** है ?

(A) यह एक आर्थिक गतिविधि है जो लाभ-उन्मुख संगठन बनाने, विकसित करने और बनाए रखने के लिए की जाती है।

(B) यह संसाधनों के उपयोग में अनुकूलन से संबंधित है।

(C) यह व्यवसाय में किसी भी प्रकार के जोखिम से बचाता है।

(D) यह एक उद्यम और एक उद्यमी की जोखिम लेने की क्षमता है।

(vi) निम्नलिखित में से कौन-सा कौशल हरित कौशल ***नहीं*** माना जाता है ?

(A) नवीकरणीय ऊर्जा प्रौद्योगिकी

(B) टिकाऊ कृषि

(C) वित्तीय प्रबंधन

(D) अपशिष्ट प्रबंधन और पुनर्चक्रण

2. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) __________ एक कानूनी रिकॉर्ड है जो स्थाई है और भविष्य के प्रयोजनों के लिए पुनर्प्राप्त करने योग्य है।

(A) रोगी मेडिकल कार्ड (B) प्रशंसा कार्ड

(C) रोगी फीडबैक कार्ड (D) रोगी आहार चार्ट

(ii) मरीज़ के रिकॉर्ड में प्रत्येक प्रविष्टि के बाद क्या आना चाहिए ?

(A) रिक्त स्थान (B) हस्ताक्षर

(C) शीर्षक (D) क्षैतिज रेखा

(iii) A __________ makes a person happier and helps build and maintain relationships.

(A) positive attitude (B) negative attitude

(C) demotivated attitude (D) fighting attitude

(iv) A ___________ is an electronic document used to store data in a systematic way and perform calculations just like an expense sheet.

(A) spreadsheet (B) worksheet

(C) workbook (D) name box

(v) Which one of the following is ***not*** a characteristic of entrepreneurship ?

(A) It is an economic activity done to create, develop and maintain a profit-oriented organization.

(B) It deals with optimisation in utilisation of resources.

(C) It avoids any kind of risk in business.

(D) It is the ability of an enterprise and an entrepreneur to take risks.

(vi) Which of the following skills is ***not*** considered a green skill ?

(A) Renewable energy technology

(B) Sustainable agriculture

(C) Financial management

(D) Waste management and recycling

2. Answer any ***5*** out of the given ***7*** questions. *5×1=5*

(i) ___________ is a legal record that is permanent and retrievable for future purposes.

(A) Patient medical card (B) Appreciation card

(C) Patient feedback card (D) Patient diet chart

(ii) What must follow every entry into a patient's record ?

(A) Blank space (B) Signature

(C) Title (D) Horizontal line

(iii) लामा (LAMA) को परिभाषित कीजिए।

(A) मरीज़ चिकित्सीय सलाह के विरुद्ध अस्पताल छोड़कर जा रहा है
(B) मरीज़ चिकित्सीय सलाह लेकर जा रहा है
(C) मरीज़ अस्पताल छोड़कर नहीं जा रहा है
(D) मरीज़ को चिकित्सीय सलाह के साथ दूसरे वार्ड में स्थानांतरित कर दिया गया

(iv) पूर्ण एवं सटीक दस्तावेज़ीकरण बनाए रखने का मूल उद्देश्य क्या है ?

(A) देखभाल की गुणवत्ता कम करना
(B) देखभाल की निरंतरता को कम करना
(C) खराब संचार को बढ़ावा देना
(D) देखभाल की गुणवत्ता और निरंतरता को बढ़ावा देना

(v) कौन-सा नोट रोगी की समग्र शारीरिक, भावनात्मक और व्यवहारिक स्थिति का पूर्ण दस्तावेज़ीकरण करता है ?

(A) प्रवेश नोट (B) मूल्यांकन नोट
(C) छुट्टी (डिस्चार्ज) नोट (D) शिफ्ट परिवर्तन का नोट

(vi) __________ जीवन की एक अपरिहार्य प्रक्रिया है।

(A) उम्र बढ़ना (B) सोने का तरीका
(C) रात के खाने का समय (D) दोपहर के खाने का समय

(vii) जब जीडीए (GDA) किसी बुज़ुर्ग मरीज़ से बातचीत करते हैं, तो वह :

(A) ज़ोर से चिल्लाए (B) जटिल शब्दों का प्रयोग करे
(C) जानकारी सरल रखे (D) रोगी को बात करने की अनुमति न दे

3. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***6*** के उत्तर दीजिए। *6×1=6*

(i) __________ बुज़ुर्ग लोगों को आसानी से संवाद करने में मदद कर सकता/ते है/हैं।

(A) चश्मा और श्रवण यंत्र
(B) जूते और छड़ें
(C) कपड़े और चित्र
(D) अंधेरा कमरा

(ii) __________ हड्डियों से संबंधित समस्या है।

(A) ऑस्टियोआर्थराइटिस (B) गैस्ट्रिक अल्सर
(C) प्रेशर अल्सर (D) बालों का झड़ना

(iii) Define LAMA.

(A) Patient leaving against medical advice

(B) Patient leaving with medical advice

(C) Patient is not leaving the hospital

(D) Patient is shifted to another ward with medical advice

(iv) What is the basic purpose of maintaining complete and accurate documentation ?

(A) To lower quality of care

(B) To diminish continuity of care

(C) To foster poor communication

(D) To foster quality and continuity of care

(v) Which note describes complete documentation of overall physical, emotional and behavioural state of patient ?

(A) Admission note (B) Assessment note

(C) Discharge note (D) Change of shift note

(vi) __________ is an inevitable process of life.

(A) Ageing (B) Sleeping pattern

(C) Dinner time (D) Lunch time

(vii) When GDA communicates with an elderly patient, he/she should :

(A) Shout loudly (B) Use complex words

(C) Keep information simple (D) Not allow patient to talk

3. Answer any ***6*** out of the given ***7*** questions. *6×1=6*

(i) ___________ can help elderly people to communicate easily.

(A) Eyeglasses and hearing aids

(B) Shoes and sticks

(C) Dresses and pictures

(D) Dark room

(ii) ___________ is a problem related to bones.

(A) Osteoarthritis (B) Gastric ulcer

(C) Pressure ulcer (D) Hair loss

(iii) एक नया शिशु अपने जन्म से लेकर अपने पहले जन्मदिन तक एक __________ होता है।

(A) बच्चा
(B) किशोर
(C) शिशु
(D) वयस्क

(iv) एडीएचडी (ADHD) का पूर्ण रूप क्या है ?

(A) अट्रैक्शन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (आकर्षण न्यूनता अतिक्रिया विकार)
(B) अट्रैक्शन डेफिसिट हाइपोएक्टिविटी डिसऑर्डर (आकर्षण न्यूनता अवक्रिया विकार)
(C) अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (ध्यान न्यूनता अतिक्रिया विकार)
(D) अटेंशन डेफिसिट हाइपोएक्टिविटी डिसऑर्डर (ध्यान न्यूनता अवक्रिया विकार)

(v) सिरिंज, सुइयाँ, डिस्पोजेबल स्केलपेल और ब्लेड __________ अपशिष्ट हैं।

(A) रासायनिक
(B) संक्रामक
(C) रोगात्मक
(D) तीव्र (नुकीले)

(vi) निदान और उपचारात्मक प्रक्रियाओं के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण और यंत्र, सर्जरी से निकले अपशिष्ट जैसे ऊतक और अंग और शव परीक्षण से निकले अवशिष्ट __________ अपशिष्ट हैं।

(A) सामान्य
(B) रासायनिक
(C) संक्रमित
(D) रेडियोधर्मी

(vii) सूक्ष्मजीववैज्ञानिकी और जैव-तकनीकी अपशिष्टों का निपटान __________ द्वारा किया जा सकता है।

(A) ऑटोक्लेविंग
(B) ड्रेनेज
(C) लैंडफिलिंग
(D) सामान्य कचरे की तरह ही

4. दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *5* के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) __________ जैव-चिकित्सा (बायोमेडिकल) अपशिष्ट के उत्पादन, पृथक्करण, संग्रहण, भंडारण और उपचार के लिए ज़िम्मेदार हैं।

(A) अस्पताल कर्मचारी
(B) डॉक्टर
(C) नर्स
(D) मरीज़

(ii) नुकीली वस्तुओं के निपटान के लिए किस श्रेणी का उपयोग किया जाता है ?

(A) लाल
(B) पीली
(C) सफेद
(D) नीली

(iii) A new baby is a/an __________ from the minute they are born until they have their 1^{st} birthday.

(A) toddler (B) adolescent

(C) infant (D) adult

(iv) What is the full form of ADHD ?

(A) Attraction Deficit Hyperactivity Disorder

(B) Attraction Deficit Hypoactivity Disorder

(C) Attention Deficit Hyperactivity Disorder

(D) Attention Deficit Hypoactivity Disorder

(v) Syringes, needles, disposable scalpels and blades are ___________ waste.

(A) Chemical (B) Infectious

(C) Pathological (D) Sharp

(vi) Equipment and instruments used for diagnostic and therapeutic procedures, waste from surgery like tissues and organs removed and autopsy are ___________ waste.

(A) General (B) Chemical

(C) Infected (D) Radioactive

(vii) Disposal of microbiological and bio-technological wastes can be done by ___________.

(A) autoclaving

(B) drainage

(C) landfilling

(D) same way as general waste

4. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) The __________ is/are responsible for generating, segregating, collecting, storing and treating of the Biomedical waste.

(A) Hospital staff (B) Doctors

(C) Nurses (D) Patients

(ii) For disposal of sharp objects, which category is used ?

(A) Red (B) Yellow

(C) White (D) Blue

(iii) यह क्षेत्र IV लाइन सम्मिलन, तैयारी, कैथेटर/गैस्ट्रिक ट्यूब सम्मिलन, मॉनिटरों के कनेक्शन, आदि के लिए योजनाबद्ध है। ऑपरेशन थियेटर के उप-क्षेत्र की पहचान कीजिए।

(A) स्टाफ रूम

(B) मरीज़ के लिए होल्डिंग क्षेत्र

(C) पोस्ट एनेस्थेटिक केयर यूनिट (पीएसीयू) (PACU)

(D) प्रयोगशाला

(iv) शल्य चिकित्सा प्रक्रिया के बाद, यदि रोगी को बहुत अधिक दर्द होता है, तो दर्द को कम करने के लिए कौन-सी दवा का उपयोग किया जाना चाहिए ?

(A) एनाल्जेसिक दवाइयाँ (B) एंटीसेप्टिक दवाइयाँ

(C) एंटीबायोटिक दवाइयाँ (D) एंटीवायरल दवाइयाँ

(v) __________ का उपयोग मुख्य रूप से शल्य चिकित्सा विभागों द्वारा एनेस्थीसिया विभाग और अन्य पैरामेडिकल स्टाफ की मदद से विभिन्न प्रकार की सर्जरी करने के लिए किया जाता है; विभिन्न प्रकार की सर्जरी के इष्टतम प्रबंधन के लिए विभिन्न विभागों और सहायता इकाइयों सहित एक टीम दृष्टिकोण की आवश्यकता होती है।

(A) ओपीडी (OPD) (B) प्रयोगशाला

(C) रिसेप्शन (D) ऑपरेशन थियेटर

(vi) इसमें दवाई स्टेशन, हाथ धोने का स्टेशन, नर्स स्टेशन, स्ट्रेचर, आपूर्ति और मॉनिटर/उपकरण, गैस सक्शन आउटलेट और वेंटिलेटर के लिए भंडारण स्थान शामिल हैं। ऑपरेशन थियेटर के उप-क्षेत्र की पहचान कीजिए।

(A) स्टाफ रूम

(B) मरीज़ के लिए होल्डिंग क्षेत्र

(C) पोस्ट एनेस्थेटिक केयर यूनिट (पीएसीयू) (PACU)

(D) प्रयोगशाला

5. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) __________ की आवश्यकता किसी विशेष ऑपरेटिंग रूम में नियमित रूप से की जाने वाली सर्जरी के प्रकार के अनुसार भिन्न होती है।

(A) नर्सिंग स्टाफ (B) IV उपकरण

(C) चिकित्सा उपकरण (D) रोगी मॉनिटर

(iii) This area is planned for IV line insertion, preparation, catheter/gastric tube insertion, connection of monitors, etc. Identify the sub-area of the operation theatre.

(A) Staff room

(B) Holding area for patient

(C) Post Anaesthetic Care Units (PACU)

(D) Laboratory

(iv) After the surgical process, if the patient suffers from too much pain, which drug should be used to reduce pain ?

(A) Analgesic drugs (B) Antiseptic drugs

(C) Antibiotic drugs (D) Antiviral drugs

(v) ___________ are mainly utilized by the surgical departments for conducting various surgeries with the help of the anaesthesia department with other paramedical staff; the optimal management of various surgeries requires a team approach including various departments and support units.

(A) OPD (B) Laboratory

(C) Reception (D) Operation Theatre

(vi) It contains a medication station, hand washing station, nurse station, storage place for stretchers, supplies, monitors/equipments and gas suction outlets and ventilator. Identify the sub-area of the operation theatre.

(A) Staff room

(B) Holding area of patient

(C) Post Anaesthetic Care Unit (PACU)

(D) Laboratory

5. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) The requirement of __________ varies with the type of surgeries routinely being done in a particular operating room.

(A) nursing staff (B) IV equipment

(C) medical equipment (D) patient monitors

(ii) __________ तब घटित होता है जब कोई खतरा संवेदनशील (कमज़ोर) आबादी पर प्रभाव डालता है तथा क्षति, हताहत और व्यवधान का कारण बनता है।

(A) आनंद (B) पिकनिक

(C) मिलना-जुलना (D) आपदा

(iii) इसमें आपदा से निपटने के लिए योजना बनाना शामिल है। इसमें योजनाएँ, आपातकालीन अभ्यास या प्रशिक्षण और चेतावनी प्रणालियाँ शामिल हैं। आपदा प्रबंधन के चरण की पहचान कीजिए।

(A) तैयारी (B) शमन

(C) प्रतिक्रिया (D) पुनर्प्राप्ति

(iv) __________ आपातकालीन स्थिति में तेज़ी से और प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने के लिए चालक दल को तैयार करने में मदद करते हैं।

(A) नृत्य (B) अभ्यास

(C) नाटक (D) गीत

(v) एक जीडीए के रूप में, आपको __________ में महत्त्वपूर्ण घटनाओं की पहचान करने और संबंधित प्राधिकारी को सूचित करने या प्रसार को रोकने के लिए आवश्यक कदम उठाने की क्षमता विकसित करनी चाहिए।

(A) आनंद (B) स्कूल समारोह

(C) पारिवारिक मिलन (D) आपदा

(vi) आग लगने की स्थिति में, संबंधित क्षेत्र के अग्नि डिटेक्टर एक श्रव्य अलार्म सिग्नल के साथ-साथ एक मंजिल पर प्रभावित क्षेत्र को दर्शाने वाले दृश्य संकेत को सक्रिय करेंगे। डिटेक्टर के आधार पर चमकता __________ यह दर्शाता है कि डिटेक्टर सक्रिय हो गया है।

(A) प्रकाश उत्सर्जन ट्रायोड लैंप

(B) प्रकाश उत्सर्जन डायोड लैंप

(C) फ्लेम एमिशन डायोड लैंप

(D) फ्लेम एमिशन ट्रायोड लैंप

(ii) A/An _________ happens when a hazard impacts on a vulnerable population and causes damage, casualties and disruption.

(A) enjoyment (B) picnic

(C) get-together (D) disaster

(iii) It involves planning to respond to a disaster. It includes plans, emergency exercises or training, and warning systems. Identify the phase of disaster management.

(A) Preparedness (B) Mitigation

(C) Response (D) Recovery

(iv) _________ help to prepare crew for responding rapidly and effectively in an emergency situation.

(A) Dances (B) Drills

(C) Dramas (D) Songs

(v) As a GDA, you should develop the ability to identify the critical events in a/an _________ and take necessary steps to notify the concerned authority or prevent the spread.

(A) enjoyment (B) school function

(C) family get-together (D) disaster

(vi) In case of a fire, respective area fire detectors will activate an audible alarm signal along with visual indication showing the affected zone on a floor. A _________ glowing at the base of detector indicates that the detector has been activated.

(A) light emission triode lamp

(B) light emission diode lamp

(C) flame emission diode lamp

(D) flame emission triode lamp

6. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) वर्ग K आग को परिभाषित कीजिए।

(A) धातुओं से जुड़ी आग

(B) शॉर्ट सर्किट के कारण लगी आग

(C) ज्वलनशील तरल पदार्थों से लगी आग

(D) खाना पकाने के तेल और वसा से लगी आग

(ii) एक लक्ष्य __________ होना चाहिए, जिसका मतलब है प्रबंधनीय और प्राप्त करने योग्य। यदि आपका लक्ष्य अवास्तविक है तो आपकी प्रेरणा कम हो सकती है और आप खुद को असफलता के लिए तैयार कर सकते हैं।

(A) यथार्थवादी (वास्तविक) (B) क्रिया-आधारित

(C) मापन योग्य (D) सरल

(iii) प्रभावी __________ आपको तनाव से बचने में मदद करेगा और आपको गतिविधियों में शामिल होने के अधिक अवसर प्रदान करेगा।

(A) उद्यमशीलता कौशल (B) स्व-प्रबंधन कौशल

(C) संचार कौशल (D) हरित कौशल

(iv) एक ऐसी जगह खोजें, अधिमानत: ऐसी जगह जहाँ आप नियमित रूप से उपयोग कर सकें और जहाँ सीमित विकर्षण हो। समय प्रबंधन की रणनीति की पहचान कीजिए।

(A) विशिष्ट रहें (B) प्राथमिकताएँ

(C) उप-कार्य (D) पर्यावरण की संरचना करें

(v) __________ को विश्वास या कार्रवाई या तर्क के मार्गदर्शक के रूप में अवलोकन, अनुभव, प्रतिबिंब, तर्क या संचार से एकत्रित या सामान्यीकृत जानकारी को सक्रिय रूप से और कुशलता से अवधारणा बनाने, लागू करने, विश्लेषण करने, संश्लेषण करने और/या मूल्यांकन करने की बौद्धिक रूप से अनुशासित प्रक्रिया के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।

(A) आलोचनात्मक सोच (B) रचनात्मक सोच

(C) समस्या समाधान (D) प्रश्न पूछना

(vi) __________ कभी खत्म नहीं होगी/होगा लेकिन हम इसे लेकर अपनी प्रतिक्रिया बदल सकते हैं। हमें इसे मैनेज करना सीखना चाहिए, इससे पहले कि यह हमें मैनेज करे और हमें बीमार और दुखी कर दे।

(A) प्रेरणा (B) तनाव

(C) प्रबंधन (D) कौशल

6. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) Define Class K fire.

(A) Fire involving metals

(B) Fire due to short circuit

(C) Fire involving flammable liquids

(D) Fire involving cooking oils and fats

(ii) A goal should be __________, which means manageable and achievable. Your motivation may drop if your goal is unrealistic and you set yourself up for failure.

(A) realistic (B) action-based

(C) measurable (D) simple

(iii) Effective __________ will help to avoid stress and provide you with more opportunities to get involved in activities.

(A) entrepreneurial skills (B) self-management skills

(C) communication skills (D) green skills

(iv) Find a place, preferably one you can use regularly and with limited distractions. Identify the strategy of time management.

(A) Be specific (B) Priorities

(C) Sub-tasking (D) Structure the environment

(v) __________ can be defined as the intellectually disciplined process of actively and skilfully conceptualizing, applying, analyzing, synthesizing and/or evaluating information gathered from, or generalized by observation, experience, reflection, reasoning or communication, as a guide to belief or action or argument.

(A) Critical thinking (B) Creative thinking

(C) Problem solving (D) Asking questions

(vi) __________ will never go away but we can change how we respond to it. We must learn how to manage it, before it manages us and makes us sick and unhappy.

(A) Motivation (B) Stress

(C) Management (D) Skill

खण्ड ख

(व्यक्तिपरक प्रकार के प्रश्न) **(30 अंक)**

*रोज़गार कौशल पर दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए।* *3×2=6*

7. संचार के विभिन्न प्रकार क्या हैं ?

8. आत्म-प्रेरणा किसी के व्यक्तित्व निर्माण में महत्त्वपूर्ण है। टिप्पणी कीजिए।

9. स्प्रेडशीट में सेल रेफरेंसिंग (Referencing) क्या है ?

10. राहुल की एक सफल स्टार्टअप कंपनी है। उनके अनुसार ''निर्णय लेना एक महत्त्वपूर्ण उद्यमी योग्यता मानी जाती है।'' क्या आप राहुल की राय से सहमत हैं ? औचित्य सिद्ध कीजिए।

11. जल गुणवत्ता तकनीशियन की भूमिका क्या है ?

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए।* *3×2=6*

12. रोगी के रिकॉर्ड पर जानकारी दर्ज़ करने का क्रम कालानुक्रमिक कैसे होता है ?

13. बायोमेडिकल अपशिष्ट को परिभाषित कीजिए।

14. शल्य चिकित्सा प्रक्रिया के बाद रोगी को धीरे-धीरे आहार कैसे दिया जा सकता है ?

15. आपातकालीन स्थिति से निपटने में सुरक्षा अधिकारियों की भूमिका लिखिए।

16. स्मार्ट (SMART) लक्ष्य से आपका क्या अभिप्राय है ?

*दिए गए **3** प्रश्नों में से किन्हीं **2** के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 – 50 शब्दों में दीजिए।* *2×3=6*

17. बुज़ुर्ग लोगों की सोच, भावनात्मक परिवर्तनों और जरूरतों का वर्णन कीजिए।

18. ऑपरेशन थियेटर के निम्नलिखित उप-क्षेत्रों की भूमिका के बारे में लिखिए :

(क) पूर्व-ऑपरेटिव चेक-इन क्षेत्र

(ख) मरीज़ के लिए होल्डिंग क्षेत्र

(ग) एनेस्थीसिया प्रेरण कक्ष

19. स्व-प्रबंधन कौशल से आपका क्या अभिप्राय है ? यह कौशल आपको जीवन भर किस प्रकार सहायक हो सकता है ?

SECTION B

(Subjective Type Questions) **(30 Marks)**

*Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability Skills. Answer each question in 20 – 30 words.* *3×2=6*

7. What are the different types of communication ?

8. Self-motivation is significant in building one's personality. Comment.

9. What is cell-referencing in a spreadsheet ?

10. Rahul has a successful startup company. According to him "Decision-making is considered as one of the important entrepreneurial competencies." Do you agree with Rahul's opinion ? Justify.

11. What is the role of a Water Quality Technician ?

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 20 – 30 words each.* *3×2=6*

12. How does recording of information on the patients' record follow a chronological order ?

13. Define Biomedical waste.

14. After the surgical process, how can the diet be introduced to a patient gradually ?

15. Write down the role of safety officers in handling an emergency situation.

16. What do you mean by SMART Goal ?

*Answer any **2** out of the given **3** questions in 30 – 50 words each.* *2×3=6*

17. Describe the thinking, emotional changes and needs of elderly people.

18. Write about the roles of following sub-areas of the Operation Theatre :

(a) Pre-operative check-in area

(b) Holding area of patient

(c) Anaesthesia induction room

19. What do you mean by self-management skill ? How can this skill be helpful to you throughout your life ?

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 – 80 शब्दों में दीजिए।* $3\times4=12$

20. चार बिंदु बताइए जिन्हें रोगियों के स्थानांतरण नोट में शामिल किया जाना चाहिए।

21. किशोरावस्था में होने वाले कुछ परिवर्तनों को सूचीबद्ध कीजिए।

22. निम्नलिखित अपशिष्टों के निपटान के तरीके बताइए :

(क) माइक्रोबायोलॉजिकल और बायोटेक्नोलॉजिकल

(ख) फार्मास्युटिकल

(ग) ठोस

(घ) रासायनिक

23. ऑपरेशन के बाद की देखभाल में, निम्नलिखित स्थितियों में रोगी का इलाज कैसे किया जाएगा ?

(क) ऐसे मरीज़ जिसकी पेट की सर्जरी हुई हो

(ख) रोगी जो स्वयं सांस लेने में असमर्थ हो

(ग) रोगी पेशाब करने में असमर्थ है

(घ) रोगी के सर्जरी स्थल पर घाव है

24. आपातकालीन स्थिति में ईआरटी (ERT) टीम लीडर कैसे मदद कर सकता है ?

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 50 – 80 words each.* *3×4=12*

20. Enumerate four points that should be included in the transfer note for patients.

21. Enlist some changes that occur in Adolescence.

22. Describe the ways by which the following wastes can be disposed :

(a) Microbiological and Biotechnological

(b) Pharmaceutical

(c) Solid

(d) Chemical

23. In post-operative care, how will a patient be treated in the following conditions ?

(a) Patient who has undergone abdominal surgery

(b) Patient who is unable to breathe on his own

(c) Patient who is unable to go for urination

(d) Patient has wound in the place of surgery

24. How can the ERT team leader help in an emergency situation ?