SET-4

Series EFGH/S

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **105/S**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **21** प्रश्न हैं।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains **15** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **21** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

शारीरिक गतिविधि प्रशिक्षक
PHYSICAL ACTIVITY TRAINER

*निर्धारित समय : **2** घण्टे* — *अधिकतम अंक : **50***

*Time allowed : **2** hours* — *Maximum Marks : **50***

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़िए ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्डों में **21** प्रश्न हैं : **खण्ड क** और **खण्ड ख** ।*

(iii) ***खण्ड क** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जबकि **खण्ड ख** में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।*

(iv) *दिए गए (5 + 16) = 21 प्रश्नों में से उम्मीदवार को 2 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में (5 + 10) = 15 प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।*

(vi) ***खण्ड क :** वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (24 अंक) :*

(a) *इस खण्ड में **5** प्रश्न हैं ।*

(b) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं होगा ।*

(c) *दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए ।*

(d) *निर्धारित अंक प्रत्येक प्रश्न / खण्ड के सामने दिए गए हैं ।*

(vii) ***खण्ड ख :** विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक) :*

(a) *इस खण्ड में **16** प्रश्न हैं ।*

(b) *प्रत्येक परीक्षार्थी को **10** प्रश्न हल करने हैं ।*

(c) *दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए ।*

(d) *निर्धारित अंक प्रत्येक प्रश्न / खण्ड के सामने दिए गए हैं ।*

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न) **(24 अंक)**

1. रोज़गार कौशल पर दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *4* के उत्तर दीजिए । *4×1=4*

(i) किस प्रकार के संचार में दो से अधिक व्यक्ति शामिल होते हैं, जहाँ प्रत्येक भागीदार एक-दूसरे के साथ बातचीत कर सकता है ?

(A) पारस्परिक संचार

(B) लिखित संचार

(C) लघु समूह संचार

(D) सार्वजनिक संचार

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This question paper consists of **21** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.*

(iii) ***Section A** has Objective Type Questions, whereas **Section B** contains Subjective Type Questions.*

(iv) *Out of the given (5 + 16) = 21 questions, a candidate has to answer (5 + 10) = 15 questions in the allotted (maximum) time of 2 hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section A** : Objective Type Questions (24 marks) :*

- *(a)* *This section has **5** questions.*
- *(b)* *There is no negative marking.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section B** : Subjective Type Questions (26 marks) :*

- *(a)* *This section has **16** questions.*
- *(b)* *A candidate has to do **10** questions.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION A

(Objective type questions) **(24 Marks)**

1. Answer any ***4*** out of the given ***6*** questions on Employability Skills. *4×1=4*

(i) Which type of communication involves more than two people, where each participant can interact with each other ?

(A) Interpersonal Communication

(B) Written Communication

(C) Small Group Communication

(D) Public Communication

(ii) निम्नलिखित में से कौन-सा तनाव प्रबंधन का एक चरण ***नहीं*** है ?

(A) सावधान रहें कि आप तनावग्रस्त हैं

(B) तनाव पैदा करने वालों पर ध्यान न दें और अपना काम करें

(C) पहचानिए कि आपको किस कारण से तनाव हो रहा है

(D) तनाव प्रबंधन की विधियों का प्रयोग करें

(iii) आई.सी.टी. शब्द का क्या अर्थ है ?

(A) सूचना और कंप्यूटर प्रौद्योगिकी

(B) सूचना और कमान प्रौद्योगिकी

(C) सूचना और पुष्टिकरण प्रौद्योगिकी

(D) सूचना और संचार प्रौद्योगिकी

(iv) मनोज एक उद्यमी है और अपने व्यवसाय के भविष्य की योजना बनाता है। वह कच्चे माल की व्यवस्था करता है, वह लोगों को काम पर रखता है और उन्हें कार्य से संबंधित जिम्मेदारियाँ सौंपता है। वह यह भी निगरानी करता है कि योजना का पालन किया जा रहा है या नहीं। मनोज द्वारा उद्यमी के किस कार्य को दर्शाया गया है ?

(A) आय को विभाजित करना

(B) जोखिम लेना

(C) एक नई पद्धति या विचार बनाना

(D) व्यवसाय का प्रबंधन करना

(v) सतत विकास के कारण उत्पन्न होने वाली भोजन-संबंधी समस्या की पहचान कीजिए।

(A) अत्यधिक गर्मी या ठंड

(B) बाढ़

(C) रासायनिक उर्वरकों का प्रयोग

(D) नदियों में कूड़ा-कचरा डालना

(vi) सुनिता 100 मीटर रेस में मेडल हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत करती है। यह किस प्रकार की अभिप्रेरणा है ?

(A) आन्तरिक अभिप्रेरणा

(B) बाह्य अभिप्रेरणा

(C) उत्साहहीन अभिप्रेरणा

(D) रचनात्मक अभिप्रेरणा

(ii) Which of the following is ***not*** a step to manage stress ?

(A) Be aware that you are stressed

(B) Ignore the stressors and do your work

(C) Identify what is causing you stress

(D) Apply stress management methods

(iii) What does the term ICT stand for ?

(A) Information and Computer Technology

(B) Information and Command Technology

(C) Information and Confirmation Technology

(D) Information and Communication Technology

(iv) Manoj is an entrepreneur and plans the future of his business. He arranges for raw material, hires people and delegates work related responsibilities to them. He also monitors if the plan is being followed or not. Which function of an entrepreneur is portrayed by Manoj ?

(A) Divides the income

(B) Takes risks

(C) Creates a new method or idea

(D) Manages the business

(v) Identify which food-related problem arises due to sustainable development.

(A) Extreme hot or cold

(B) Floods

(C) Use of chemical fertilizers

(D) Dumping of garbage into rivers

(vi) Sunita works hard to get a medal in 100 metres race. What type of motivation is this ?

(A) Intrinsic motivation

(B) Extrinsic motivation

(C) Amotivation

(D) Creative motivation

2. दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *5* के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) शारीरिक शिक्षा शिक्षक, छात्रों को __________ बनना सिखाता है।

(A) अधिक कमाई करने वाला व्यक्ति

(B) शारीरिक रूप से शिक्षित व्यक्ति

(C) बॉडी बिल्डर

(D) संभ्रांत खिलाड़ी

(ii) निम्नलिखित में से कौन-सा कथन नैदानिक मूल्यांकन को सही ढंग से परिभाषित करता है ?

(A) सटीक समस्या का पता लगाना

(B) कार्यक्रम के परिणाम का मूल्यांकन करना

(C) निर्देशों के दौरान छात्रों के सीखने की निगरानी करना

(D) आवश्यक डेटा का संग्रह करना

(iii) स्पोर्ट्स ____________________ खेले जाते हैं।

(A) प्रतिभागियों द्वारा निर्धारित सार्वभौमिक नियमों के साथ

(B) सार्वभौमिक नियमों के साथ

(C) बिना नियमों के

(D) संबंधित देश द्वारा निर्धारित नियमों के साथ

(iv) छात्रों के लिए सामान (प्रॉप/उपकरण) का चयन करते समय निम्नलिखित में से किस कारक को ध्यान में रखा जाता है ?

(A) छात्रों का स्वास्थ्य

(B) छात्रों की आर्थिक स्थिति

(C) छात्रों की आयु

(D) छात्रों का क्षेत्र, जहाँ वे रहते हैं

(v) निम्नलिखित में से कौन-सा खेल जुझारू (लड़ाकू) और आत्म-रक्षात्मक प्रकार का ***नहीं*** है ?

(A) घुड़सवारी (B) दंड बैठक

(C) तलवारबाजी (D) जूडो

(vi) निम्नलिखित में से कौन-सा एक कौशल-संबंधी फिटनेस घटक का एक प्रकार है ?

(A) ताकत (B) लचीलापन

(C) संतुलन (D) शारीरिक संरचना

2. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) The physical education teacher teaches the students to become a/an _________.

(A) High earning individual

(B) Physically educated individual

(C) Body builder

(D) Elite sportsperson

(ii) Which of the following statements correctly defines Diagnostic Evaluation ?

(A) To find out the exact problem

(B) To evaluate the outcome of the programme

(C) Monitor student's learning during instructions

(D) Collection of required data

(iii) Sports are played with _____________.

(A) Universal rules set by the participants

(B) Universal rules

(C) No rules

(D) Rules set by the concerned country

(iv) Out of the following, which factor is kept in mind while selecting props/equipment for the students ?

(A) Health of students

(B) Economic status of the students

(C) Age of the students

(D) Area of the students where they live

(v) Which of the following is ***not*** a combative and self-defensive type of game ?

(A) Horse riding (B) Dand baithak

(C) Fencing (D) Judo

(vi) Which of the following is a type of skill-related fitness component ?

(A) Strength (B) Flexibility

(C) Balance (D) Body composition

3. दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *5* के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) 'सभा (असेंबली)' शब्द का शब्दकोश में अर्थ __________ है।

(A) एक स्थान पर सोना (B) एक स्थान पर खेलना

(C) एक स्थान पर एकत्रित होना (D) एक स्थान पर नृत्य करना

(ii) नीचे शारीरिक संरचना से सम्बन्धित दो कथन दिए गए हैं : *1*

कथन I : शारीरिक संरचना मानव शरीर में वसा, मांसपेशियों, हड्डियों और जल के अनुपात को संदर्भित करती है।

कथन II : शारीरिक संरचना की माप = बॉडी मास इंडेक्स (BMI) = वजन (किलोग्राम में) / ऊँचाई^2 (मीटर में)

उपर्युक्त कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

(A) कथन I व कथन II दोनों सही हैं।

(B) कथन I व कथन II दोनों ग़लत हैं।

(C) कथन I सही है तथा कथन II ग़लत है।

(D) कथन I ग़लत है तथा कथन II सही है।

(iii) राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय शासकीय निकाय, संबंधित _________ के लिए नियम निर्धारित करते हैं।

(A) खेल (स्पोर्ट) (B) गेम

(C) क्रीड़ा (प्ले) (D) नाटक (ड्रामा)

(iv) निम्नलिखित में से किस सामान (प्रॉप/उपकरण) का उपयोग टीम गेम में प्रतिद्वंद्वी से अलग दिखने के लिए जर्सी के रूप में किया जाता है ?

(A) बिब्स (B) मैश बैग/जाली का थैला

(C) बीन बैग (D) बीन बैग स्कार्फ

(v) शिक्षा के संदर्भ में, मूल्यांकन __________ का एक प्रभावी उपकरण है।

(A) छात्रों की समस्या बढ़ाने

(B) छात्रों की सीखने की क्षमता बढ़ाने

(C) कार्यक्रम के परिणामों को बढ़ाने

(D) सटीक समस्या का पता लगाने

(vi) छात्रों के लिए खोजबीन क्रीड़ा (डिस्कवरी प्ले) का प्राथमिक उद्देश्य क्या है ?

(A) प्रदर्शन को बढ़ाना

(B) प्रगति को जानना

(C) अपना खुद का गेम डिज़ाइन करना और रचनात्मक होना

(D) कौशल में महारत हासिल करना

3. Answer any **5** out of the given **6** questions. *5×1=5*

(i) The dictionary meaning of the word 'Assembly' is to __________.

(A) sleep at one place (B) play at one place

(C) gather at one place (D) dance at one place

(ii) Given below are two statements regarding body composition : *1*

Statement I : Body composition refers to the proportions of fat, muscle, bone and water in a human body.

Statement II : Body composition is measured by = Body Mass Index (BMI) = Weight (in kg) / Height^2 (in metres)

In view of the above statements, choose the correct option from the following :

(A) Statements I and II, both are correct.

(B) Statements I and II, both are incorrect.

(C) Statement I is correct and Statement II is incorrect.

(D) Statement I is incorrect and Statement II is correct.

(iii) The governing National and International bodies set the rules for a respective ___________.

(A) Sport (B) Game

(C) Play (D) Drama

(iv) Which of the following prop/equipment is used in team games, such as jersey, to differentiate between opponents ?

(A) Bibs (B) Mesh bag

(C) Bean bag (D) Bean bag scarf

(v) In the context of education, assessment is an effective tool to _________.

(A) enhance student problems

(B) enhance learning of the students

(C) enhance outcomes of the programme

(D) find out the exact problem

(vi) What is the primary aim of discovery play for students ?

(A) To enhance performance

(B) To track progress

(C) To design one's own game and be creative

(D) To master skills

4. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) पी.टी.एम. शब्द का क्या अर्थ है ?

(A) अभिभावक शिक्षक सदस्यता

(B) अभिभावक शिक्षक बैठक

(C) अभिभावक शिक्षक प्रबंधन

(D) अभिभावक शिक्षक मैच

(ii) मूल्यांकन "क्या सीखा गया" पर केंद्रित है। संक्षेप में, मूल्यांकन को __________ कहा जा सकता है।

(A) संग्रह (B) आलोचना/निर्णय

(C) मापन (D) गणना

(iii) निम्नलिखित दिए गए विकल्पों में से कौन-सा मुक्त क्रीड़ा (फ्री प्ले) का एक प्रकार है ?

(A) स्क्वैश (B) शतरंज

(C) डॉग एंड द बोन (D) फेंसिंग

(iv) मापने वाली टेप __________ का एक उपकरण है।

(A) दूरी मापने (B) संतुलन मापने

(C) वज़न मापने (D) ताकत मापने

(v) निम्नलिखित में से कौन-सा मुक्त क्रीड़ा (फ्री प्ले) का लाभ ***नहीं*** है ?

(A) रचनात्मकता को प्रोत्साहित करना

(B) रुचि बनाए रखना

(C) संचार को बढ़ावा देना

(D) खेल भावना को कम करना

(vi) उपलब्ध बुनियादी ढाँचे के साथ उपकरण/सामान (प्रॉप्स) के चयन के संबंध में कौन-सा कथन सही ***नहीं*** है ?

(A) इनडोर कोर्टों को आउटडोर कोर्ट की तुलना में कम मज़बूत उपकरणों की आवश्यकता होती है।

(B) उपकरण/सामान (प्रॉप्स) का प्रकार उनके स्थानांतरण तथा स्थायी खेल स्थान द्वारा निर्धारित किया जाता है।

(C) उपकरण/सामान (प्रॉप्स) के चयन का उपलब्ध बुनियादी ढाँचे से कोई लेना-देना नहीं है।

(D) बहु-उद्देशीय गतिविधि के लिए, विघटित होने वाले तथा एक जगह से दूसरी जगह ले जाने वाले उपकरणों का उपयोग किया जाना चाहिए।

4. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) What does the word PTM stand for ?

(A) Parent Teacher Membership

(B) Parent Teacher Meeting

(C) Parent Teacher Management

(D) Parent Teacher Match

(ii) Evaluation focuses on "what's been learnt". In short, evaluation can be termed as __________.

(A) collection (B) criticism/judgement

(C) measurement (D) calculation

(iii) Out of the following given options, which one is a type of free play ?

(A) Squash (B) Chess

(C) Dog and the Bone (D) Fencing

(iv) Measuring tape is an equipment for ___________.

(A) measuring distance (B) measuring balance

(C) measuring weight (D) measuring strength

(v) Which of the following is ***not*** an advantage of free play ?

(A) Encourages creativity

(B) Retains interest

(C) Promotes communication

(D) Demotes sense of sportsmanship

(vi) Which statement is ***not*** correct in regard to selection of equipment/props with available infrastructure ?

(A) Indoor courts require less rugged equipment than an outdoor court.

(B) The type of equipment/props is determined by mobility and permanent play space.

(C) Selection of equipment/props has nothing to do with the available infrastructure.

(D) For multi-purpose activity, the dismantlable, mobile type of equipment are to be used.

5. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) वे कार्यक्रम जो समूहों, क्लबों, समाजों, समुदायों, गाँवों और संस्थानों के बीच प्रतिस्पर्धा के माध्यम से बातचीत का अवसर प्रदान करते हैं, क्या कहलाते हैं ?

(A) सेवा कार्यक्रम

(B) बाह्यप्राचीर (एक्स्ट्राम्यूरल) कार्यक्रम

(C) अंत:प्राचीर (इंट्राम्यूरल) कार्यक्रम

(D) पुष्टि (फिटनेस) और मनोरंजक कार्यक्रम

(ii) मांसपेशियों, जोड़ों और कोमल ऊतकों की अप्रतिबंधित व दर्द-मुक्त गति करने के विस्तार को क्या कहा जाता है ?

(A) शक्ति (B) समन्वयन

(C) संतुलन (D) लचीलापन

(iii) जब एक क्रीड़ा को, चरण-दर-चरण एक विशेष तरीके से संचालित करने की योजना बनाई जाती है, तो यह एक ________ क्रीड़ा बन जाती है।

(A) सांकेतिक (B) संरचित

(C) असंरचित (D) सामाजिक

(iv) वस्तु-सूची (इन्वेंटरी) आमतौर पर ________ की विस्तृत सूची से जुड़ी होती है।

(A) सामान और सामग्री (B) बजट

(C) बुनियादी ढाँचे (इंफ्रास्ट्रक्चर) (D) छात्रों की संख्या

(v) निम्नलिखित में से कौन-सी शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम में शामिल प्रदर्शन गतिविधि ***नहीं*** है ?

(A) कसरत (ड्रिल) (B) गठन (फॉर्मेशन)

(C) कदमताल (मार्च पास्ट) (D) डॉजबॉल

(vi) कमर घुमाने की गतिविधि के लिए निम्नलिखित में से किस उपकरण/सामान (प्रॉप्स) का उपयोग किया जाता है ?

(A) प्रशिक्षण आर्क (B) हूला हूप

(C) फ्लैट रिंग (D) कूदने की रस्सी

5. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) The programmes that provide opportunity of interaction through competition between groups, clubs, societies, communities, villages and institutions are called :

(A) Service programmes

(B) Extramural programmes

(C) Intramural programmes

(D) Fitness and recreational programmes

(ii) The ability of muscles, joints and soft tissues to move through an unrestricted, pain-free range of motion is known as :

(A) Strength (B) Coordination

(C) Balance (D) Flexibility

(iii) When the play is planned, conducted step-by-step in a particular way, it becomes a/an ___________ play.

(A) symbolic (B) structured

(C) unstructured (D) social

(iv) Inventory is generally associated with a detailed list of ________.

(A) Goods and materials (B) Budget

(C) Infrastructure (D) Number of students

(v) Which of the following is ***not*** a demonstration activity included in the physical education programme ?

(A) Drills (B) Formations

(C) March pasts (D) Dodgeball

(vi) Which of the following equipment/props are used for the activity of waist rotation ?

(A) Training arch (B) Hula hoop

(C) Flat rings (D) Skipping rope

खण्ड ख

(विषयपरक प्रकार के प्रश्न) **(26 अंक)**

*रोज़गार कौशल पर दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।* *3×2=6*

6. अच्छी प्रतिपुष्टि के गुणों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

7. भावनात्मक बुद्धिमत्ता को परिभाषित कीजिए । भावनात्मक बुद्धिमत्ता के कोई दो कौशल सूचीबद्ध कीजिए।

8. अपने डेटा की सुरक्षा के उपायों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

9. एक सफल उद्यमी के किन्हीं चार गुणों का वर्णन कीजिए।

10. सतत विकास लक्ष्यों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

*दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** के उत्तर 20 – 30 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए ।* *4×2=8*

11. विद्यालय में सभा (असेम्बली) के दिन किए जाने वाले कार्यों/गतिविधियों को संक्षेप में समझाइए।

12. आकलन क्या है ? आकलन के महत्त्व को लिखिए।

13. मुक्त क्रीड़ा की हानियों को संक्षेप में समझाइए।

14. वस्तु-सूची प्रबंधन का क्या महत्त्व है ?

15. शारीरिक संरचना पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

16. उपकरण और सामान (प्रॉप्स) के चयन में समूह के आकार की भूमिका का वर्णन कीजिए।

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर 50 – 80 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए ।* *3×4=12*

17. अभिभावक-शिक्षक बैठक क्या है ? स्कूल में प्रभावी अभिभावक-शिक्षक बैठक आयोजित करने के सुझावों को संक्षेप में समझाइए।

18. स्वास्थ्य और कौशल-संबंधी पुष्टि (फिटनेस) के घटकों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

19. मुक्त क्रीड़ा के महत्त्व का वर्णन कीजिए।

20. किसी स्कूल के लिए इनडोर और आउटडोर उपकरण और सामान (प्रॉप्स) की ऑडिट शीट तैयार कीजिए।

21. मूल्यांकन को परिभाषित कीजिए। मूल्यांकन के विभिन्न प्रकारों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

SECTION B

(Subjective Type Questions) **(26 Marks)**

*Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability Skills. Answer each question in 20 – 30 words.* *3×2=6*

6. Briefly explain the qualities of a good feedback.

7. Define Emotional Intelligence. Enlist any two skills of Emotional Intelligence.

8. Write a short note on the measures for protecting your data.

9. Describe any four qualities of a successful entrepreneur.

10. Write a brief note on Sustainable Development Goals.

*Answer any **4** out of the given **6** questions in 20 – 30 words each.* *4×2=8*

11. Briefly explain the tasks/activities to be performed during the day of assembly in the school.

12. What is Assessment ? Write down the importance of Assessment.

13. Briefly explain the disadvantages of free play.

14. What is the importance of inventory management ?

15. Write a short note on Body Composition.

16. Describe the role of group size in selection of equipment and props.

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 50 – 80 words each.* *3×4=12*

17. What is Parent-Teacher Meeting ? Briefly explain the tips to conduct an effective Parent-Teacher Meeting in the school.

18. Write a short note on Health and Skill-related fitness components.

19. Describe the importance of free play.

20. Prepare an audit sheet of indoor and outdoor equipment and props for a school.

21. Define evaluation. Briefly explain different types of evaluation.